

Le iscrizioni possono essere effettuate il **lunedì sera dalle 21,00 alle 22,30** presso il [Circolo M.C.L. di Valenzatico](#) portando il modulo scaricabile sottostante.

E' gradito appuntamento, prenotabile mediante mail a [info@podisticalastanca.it](mailto:info@podisticalastanca.it) o tramite telefono ai numeri seguenti:

Sig. Belli (Presidente) 368 3046143

Sig.ra Risaliti 333 3622105

Quota prima iscrizione **Euro 45,00** comprendente primo tesseramento e completino gara.

Per gli atleti non competitivi è sufficiente un certificato medico, mentre per quelli indirizzati all'attività agonistica è necessario ritirare un modulo presso la nostra sede con il quale ottenere l'idoneità medico-sportiva.

[Scarica il modulo di iscrizione in formato pdf](#)

Se non riesci a visualizzare il file scarica il programma gratuito [Adobe Acrobat Reader](#)